

Préparer son potager d'hiver

Pourquoi faire un potager d'hiver ?

- Pour **éviter le « potager ratatouille »** ! (courgette, aubergines, tomates, poivrons en été... et puis plus rien)
- Pour avoir une **bonne alimentation toute l'année** sans acheter des légumes qui viennent de l'autre bout de la planète.
- Pour **continuer à sortir en hiver**, c'est aussi important pour la santé !

Est-ce difficile ?

- OUI, car ces légumes poussent lentement, il faut donc **les semer... au printemps ou en été !** Le potager d'hiver demande **beaucoup d'anticipation**.
- NON, car une fois installés pour l'hiver, les légumes d'hiver **demandent peu de travail** et le climat hivernal ne demande **pas d'arrosage**.
- De plus, cela permet de se consoler en cas d'été mauvais : un été « pourri » = de bonnes récoltes en hiver !

Comment anticiper pour un bon potager d'hiver ?

- **Préparer la terre**, l'ameublir et l'enrichir en compost pour les cultures qui en ont besoin.
- **Faire les semis et les plantations des légumes d'hiver dès le printemps !** Attention à ne pas rater les dates limites !
- **Pailler** systématiquement et au bon moment.
- **Prolonger l'été avec des semis tardifs** (ex : une deuxième vague de courgette peut être replantée en juillet / août)

Que reste-t-il à faire en automne / hiver ?

- Les **derniers semis et plantations** (les bulbes par exemple)
- **Protéger les légumes du froid !** (avec un paillis ou des voiles de protection)
- Ramasser les feuilles mortes, qui serviront de paillis
- **Préparer le sol pour le printemps** (apports organiques, paillage)
- Faire des boutures de petits fruits
- Planter les arbres
- **Réparer / entretenir** ses outils, sa cabane...
- Préparer son **plan de culture pour le printemps**
- A la fin de l'hiver, on commence les **premiers semis sous abri !**